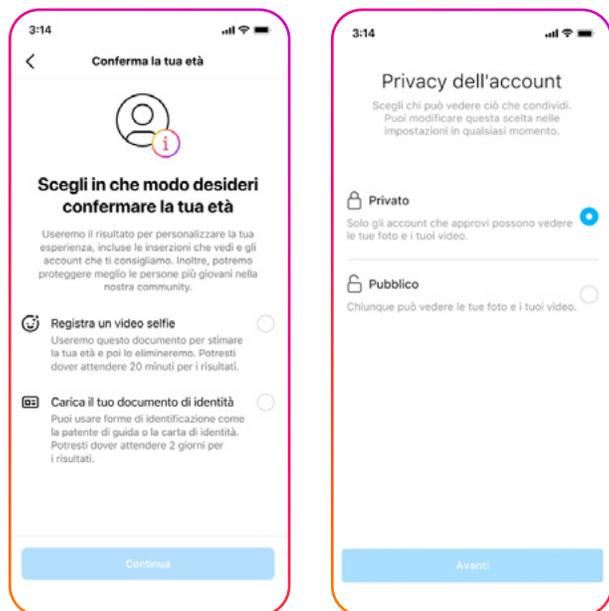


Guida a Instagram per genitori ed educatori

Strumenti per gli adolescenti

Vogliamo assicurarci che gli adolescenti vivano un'esperienza positiva e sicura su Instagram, adatta alla loro età. Ecco perché abbiamo sviluppato oltre 30 strumenti per guidarli verso un uso consapevole della piattaforma, come Prenditi una pausa, Parole nascoste, la possibilità di nascondere il numero di Mi piace e la verifica dell'età. Per evitare che i ragazzi si imbattano in contatti indesiderati, al momento dell'iscrizione il loro account viene impostato automaticamente come privato, così possono controllare chi vede e interagisce con i loro contenuti. Inoltre, le nostre tecnologie ci aiutano a identificare adulti potenzialmente sospetti, impedendo loro di trovare, seguire o interagire con un adolescente.



Verifica dell'età

Quando un adolescente prova a modificare la sua età su Instagram, da minorenne a maggiorenne, facciamo delle verifiche chiedendo di registrare un video selfie o di caricare un documento d'identità. Questo ci consente di offrire ai più giovani un'esperienza adatta alla loro età.

Modalità Non disturbare

Attivando la modalità Non disturbare, gli adolescenti possono disattivare le notifiche e modificare il proprio stato per non avere distrazioni, mandando una risposta automatica a chiunque invii loro un messaggio (DM). Gli adolescenti possono usare la modalità Non disturbare per concentrarsi durante lo studio, le ore di scuola o la sera prima di andare a letto.

Inoltre, gli adolescenti possono gestire la loro esperienza online grazie a:

Controllo dei messaggi: per limitare chi può inviare loro messaggi (DM) e chi può aggiungerli a chat di gruppo.

Gestione dei commenti: per bloccare i commenti di certi account, scegliere chi può commentare i propri contenuti o disattivare completamente i commenti su determinati post.

Gestione del numero di Mi piace: per nascondere il numero di Mi piace sui propri post e su quelli altrui, in modo da dare importanza a ciò che si sta condividendo e non al numero di Mi piace ottenuti.

Controllo dei contenuti sensibili: per gestire i contenuti sensibili che vengono mostrati su Esplora, Cerca, Reels e nei consigli del feed. In fase di registrazione, gli account di minori vedono attivate di default impostazioni più restrittive. In questo modo è meno probabile che vengano esposti a contenuti sensibili.

Controllo dei contenuti suggeriti: per nascondere i contenuti che non si vogliono vedere ed evitare che ne vengano mostrati altri simili.

Gestione del tempo: è possibile impostare limiti di tempo giornalieri, verificare il tempo trascorso su Instagram o fare pause regolari con Prenditi una pausa.

Parole nascoste: per creare una lista personalizzata di parole, frasi ed emoji che non si vogliono vedere, in modo da nascondere i commenti e le richieste di messaggio che le contengono.

Segnalazioni: è possibile segnalare account, post, commenti, DM, Live, Storie e Reels che mettono a disagio. I nostri team esamineranno i contenuti e interverranno su tutto ciò che viola le nostre linee guida.

Blocca o silenzia: è possibile bloccare gli account di persone con cui non si vuole stare in contatto, ed eventuali doppi account che potrebbero aver creato. È inoltre possibile silenziare un account momentaneamente per non vedere i suoi post o le sue Storie.

Restrizioni: applicando restrizioni all'account di una persona, questa continuerà a commentare ma le sue interazioni non saranno visibili ad altri.

Visita il Centro per le famiglie familycenter.meta.com

Strumenti di supervisione per i genitori

Genitori ed educatori possono supportare gli adolescenti stabilendo insieme a loro dei confini e favorendo una comunicazione aperta sull'utilizzo dei social nelle loro vite.

Vogliamo che genitori, educatori e adolescenti abbiano la possibilità di vivere insieme l'esperienza sui social. Ecco perché abbiamo introdotto gli strumenti di supervisione.

Questi strumenti sono progettati per incoraggiare le conversazioni offline sulle abitudini dei giovani online, coinvolgendo gli adulti nell'esperienza dei ragazzi su Instagram, pur proteggendo la loro privacy e autonomia.

Quando un adulto e un adolescente accettano di impostare la supervisione, il genitore può aiutare l'adolescente a vivere un'esperienza positiva su Instagram.

Gli strumenti di supervisione permettono di:

- Vedere quanto tempo l'adolescente passa su Instagram.
- Impostare un limite di tempo e pause programmate.
- Ricevere notifiche sulle segnalazioni che l'adolescente desidera condividere e sugli account che decide di bloccare.
- Ricevere aggiornamenti sugli account seguiti dall'adolescente e su quelli da cui è seguito, oltre a vedere quanti amici hanno in comune.
- Visualizzare le impostazioni dell'account dell'adolescente e ricevere una notifica qualora venissero modificate.

Sia gli adolescenti che gli adulti possono interrompere la supervisione in ogni momento. È possibile accedere agli strumenti di supervisione direttamente dall'app o dal Centro per le famiglie, l'hub dove genitori ed educatori possono trovare risorse e consigli per guidare gli adolescenti nella loro esperienza sulle app di Meta.

